



BRA MAT KURS.

Kurset går over 5 kvelder av to timer. Kl 1800-2000.

KURSPLAN.

Tirsdag 13.10.

Tirsdag 20.10

Tirsdag 10.11

Tirsdag 24.11

Tirsdag 08.12

Kursavgift kr 300,00 inklusiv kokebok og kursmateriell.

Påmelding:

Frisklivssentralen: Ved Rita H.Roaldsen, 91588501.